

# Jij

Nieuwsbrief voor  
en door cliënten



## Theeafdelingen

Dat smaakt naar meer!



## In gesprek met Rob Kievitsbosch

We vragen hem het hemd van zijn lijf!

# Beste cliënten,

Vorig jaar bleek dat de inspectie vond dat wij een aantal zaken nog niet goed genoeg op orde hadden en dat we extra gecontroleerd zouden worden. Dat was lastig, maar door samen hard te werken hebben we al mooie stappen gezet en is de inspectie gestopt het extra controleren. Wij blijven natuurlijk ons uiterste best doen om te blijven verbeteren. We zijn natuurlijk nog niet klaar, maar kijken trots terug met elkaar en vol vertrouwen vooruit.

Heb je vragen, opmerkingen of klachten, laat het weten aan de Cliëntenraad. We overleggen regelmatig samen om alles te bespreken. Voor nu wensen we je veel leesplezier!



Maar bovenal alvast hele fijne dagen en een goed nieuwjaar!

Met vriendelijke groet,

**Marjolein Bolt en Evert Jan van Maren**  
Raad van Bestuur

## The Thriller Dance Crew

Kelly (27) is docent en trainer van een dansgroep, the Thriller Dance Crew. Wendy (30) assisteert en helpt in het bedenken van de choreografie. De groep bestaat uit aantal leuke, energieke mensen met een licht verstandelijke beperking. De dansgroep laat zich inspireren door Michael en Janet Jackson. Kelly is een echte autodidact en heeft zichzelf dus de meeste pasjes aangeleerd. Ze danst al vanaf haar 5e!

### Kelly:

*"Met deze dansstijl kan ik met mijn groep, jou laten zien hoe je je lichaam kunt bewegen en gebruiken. Je krijgt een enorme muziekbeleving. Ik doe ook aan buikdansen! Het geeft je energie en het is fijn om te ontdekken wat je met je lichaam kunt doen."*

**Streetdance is iedere donderdag van 19.00 uur tot 20.00 uur.**

**The Thriller Dance Crew treedt op in Warnsveld op 23 juni 2019 in 't Nut.**



We streven elke week naar 6 tot 8 deelnemers. Deelnemen is geheel gratis. Mochten er meer aanmeldingen komen, worden er misschien wel kosten aan verbonden, omdat er dan uitgeweken moet worden naar een andere locatie.



## Theeafdelingen

Ongeveer vijf jaar geleden is de eerste Theeafdeling ontstaan. Inmiddels hebben we er twee! Eén op Groot Hungerink in Eefde en één op ActiviOn in Zutphen. Boudewijn, Amanda, Petra en Anita en nog een paar andere cliënten werken op deze afdelingen. Thijs is begeleider op Groot Hungerink, op ActiviOn is dit Astrid.

De werkzaamheden bestaan uit twee schepjes thee in een zakje scheppen, in het begin met de hand. Nu is er een apparaat voor, dat het juiste gewicht afleest. Dat gaat een stuk sneller. Daarna worden de zakjes dichtgeseald. Aan de zakjes zitten touwtjes. Hier worden de labels eerst aan geplakt en daarna er aan geniet. Sommige cliënten houden zich bezig met al deze werkzaamheden en anderen doen hier een gedeelte van. De thee komt van Fleur de Café en de zakjes komen uit China.

Hygiëne is erg belangrijk. Daarom draagt iedereen handschoenen, mutsen en schorten. Een aantal cliënten brengt de thee zelf naar de klanten toe. De thee die gemaakt wordt

op Groot Hungerink, gaat naar alle groepen op het terrein. Ook is er een klein winkeltje op het terrein te vinden. Daar kan iedereen zelf thee kopen, het wordt vaak als cadeautje gekocht. Op ActiviOn worden cadeaupakketjes gemaakt. Er zijn acht verschillende smaken. Sterrenmix en rooibos zijn de meest favoriete smaken.

Naast de thee worden op ActiviOn ook koekjes ingepakt. De Theeafdelingen hebben een eigen logo. Momenteel zijn we druk bezig met het ontwikkelen van een eigen theedoosje. Amanda en Anita vinden wikkels vouwen het allerleukst. Anita vouwt er wel 1000 per dag! De meeste cliënten vinden het leuk, omdat het afwisselend werk is. In januari wordt er een Open Middag gehouden, waar iedereen een eigen zakje mag vullen en daarna kan genieten van een heerlijke kop thee!

Op Groot Hungerink is de Open Middag op 10 januari van 13:30 uur tot 15:00 uur en ActiviOn op 17 januari ook van 13:30 tot 15:00 uur. Op beide locaties zijn nog cliënten nodig! Lijkt dit jou leuk? Kom dan naar één van de Open Middagen en misschien vind je het zo leuk, dat je ook op één van de locaties kan werken!



## In gesprek met Rob Kievitsbosch

Op een beetje een regenachtige herfstochtend spreken cliënten Anouchka, Rinus en Gerard met Rob Kievitsbosch. Want ze willen hem graag wat beter leren kennen! Jullie mogen álles vragen, zegt Rob: brand los!

### Wie bent u?

Geen u zeggen hoor! Ik ben gewoon een 'je'. 61 jaar (zou je niet zeggen hè?). Geboren in een gezin met 8 kinderen, plus een pleegkind. 8 jongens en 1 meisje. Ik was de op een na jongste. Mijn moeder is vorig jaar overleden, mijn vader wordt 91! Niet getrouwd en geen kinderen, maar woon samen met Annelies in Groningen om de hoek van de Martinatoren, d'olle Grieze: de oude Grije (ik niet, maar de toren dus). Graag bezig met het welzijn van andere mensen. Hier ook voor gestudeerd (orthopedagogiek). Ik ben dus gaan werken met mensen die het minder makkelijk hebben, dat is voor mij heel belangrijk om te doen.

### Heeft u huisdieren?

Alleen in de diepvries! En soms een muis, die probeer ik dan te vangen met mijn eigen muismvriendelijke muizenval!

**Benieuwd hoe Rob dat doet? Stuur een mailtje naar [communicatie@trajectum.nl](mailto:communicatie@trajectum.nl).**

### Wat is je functie binnen Trajectum?

Ze noemen me directeur Klinisch Behandelen. En dat houdt in dat ik op de afdeling Klinisch Behandelen de baas mag zijn. Ik moet ervoor zorgen dat teammanagers en mensen die hen aansturen hun werk goed (kunnen) doen. We zijn een instelling die erg goed is in het helpen van mensen die flink in de knoop zitten. Die ook op het gebied van veiligheid problemen hebben. Je eigen veiligheid, maar soms ook die van een ander. Voor deze mensen zijn wij er.

### Wat vind je van de Cliëntenraad?

Ik vind de Cliëntenraad een van de leukste dingen, want ik vind cliënten het leukst. De Cliëntenraad is eigenlijk een georganiseerd gesprek met cliënten. Dit wordt heel serieus voorbereid. Want we moeten oppassen dat het geen kunstje wordt; dat we vergaderen om het vergaderen. We moeten er een succes van maken. Laatst hadden we het bijvoorbeeld over de vlaggenmast. Wat gaan we erin hangen? Als ik daar iets in hang, zal men zeggen: wie heeft dat nou weer bedacht?!? Ik denk graag mee,

maar jullie moeten er natuurlijk naar kijken! Als je het samen doet, kom je op de leukste ideeën! Tijdens het sollicitatiegesprek zei je dat je veel in contact wilde zijn met cliënten, maar we zien je niet vaak...

Klopt, dat is een gevoelig punt. Ik ben er als er iets heel ergs is, gelukkig is dat niet vaak. Komende vrijdag is er een feest, en dan ben ik er natuurlijk ook bij. Liever nog vaker, maar dat is moeilijk, ik kan natuurlijk niet iedereen persoonlijk zien en spreken.

### Gaat er nu jij hier directeur bent, veel veranderen?

Als ik zeg 'nee' dan vraag je je misschien af: wat hebben we aan die vent? Zeg ik 'ja' ben je misschien bang dat er van alles verandert. Ik zie hele goede dingen bij Trajectum. We kunnen veel betekenen voor mensen die het moeilijk hebben. Dat anders doen? Niet echt... Maar er verandert wel van alles. We moeten slimmer worden in het binnenhalen van goed personeel en ervoor zorgen dat ze hier willen blijven. En werken aan

goede relaties met elkaar en met andere instellingen. Met justitie bijvoorbeeld. Daar heb ik gewerkt, dus weet waar ik zijn moet.

Het iedereen naar de zin maken, lukt helaas niet. We zijn immers allemaal verschillend.

Ik vertel mensen trots over mijn werk. Zo kom ik ook wel eens in contact met cliënten die het moeilijk vinden om contact te maken. Dan is het mooi om te zien wat er in contact met dieren gebeurt. Eigenlijk hebben we behandelaars in dienst op 4 pootjes, onze ezels bijvoorbeeld. Daar kunnen cliënten zich zo fijn bij voelen en van leren. Dat vind ik prachtig!

### Hoe vond je het om geïnterviewd te worden?

Ik vond het gewoon een hartstikke leuk gesprek! Hebben jullie een goed beeld gekregen?

Anouchka, Rinus en Gerard zijn het er over eens: het is heel leuk om nu te weten wie je bent.

Je hebt het heel goed gedaan. En nu wat meer op de afdelingen komen..!





## Het congres

**Donderdag 4 oktober hebben bijna alle cliënten van alle cliëntenraden van zowel Noord als Oost een congres gehad. Omdat het 4 oktober dierendag was, stond het congres in het teken van dieren. Laurien begon met een toespraak en daarna met een lied, waarbij een aantal begeleiders met een masker, die ook bij het congres aanwezig waren, opkwamen en allerlei dierengeluiden na deden waardoor het nogal een chaos werd!**

Het thema van het congres was communiceren en samenwerken. Het voorstukje was bedoeld om te laten zien hoe het niet moest. Daarna gingen we met onze eigen raad een soort van rollenspel doen. Het moest een stukje zijn wat bij je in de

raad niet goed gaat en later de oplossing. Daarna hebben we een gepauzeerd en gegeten.

Omdat het dierendag was, hebben we geen vlees gegeten. 's Middags werden er andere groepen gemaakt en moesten we op een doek een soort reclamebord maken met waar de cliëntenraad voor staat en wat we doen. Nadat iedereen klaar was, hebben we het met z'n allen besproken. Laurien heeft afgesproken om alle doeken bij elkaar te doen en één groot doek te maken. Tot slot heeft Laurien iedereen bedankt en werden er cadeautjes en de certificaten uitgedeeld en ging iedereen tevreden naar huis.

Het was een geslaagde dag!

## Wintermarkt!

**De Wintermarkt is een gezellige markt die georganiseerd wordt door en voor cliënten en voor het personeel zeker een bezoekje waard!**

Alle werkplaatsen van Boschoord, Zeuvenakkers en de Streekerhof hebben kraampjes op het plein van het CVO in Boschoord. De XXXL kachel brandt en er is warme chocolademelk, snert en warme worst te koop. Je kan je kerstpakket ophalen en gezellig kletsen bij de warme kachel. Voor de cliënten van de Beuken, is er een gezellig samenzijn in de soos, met snert, broodjes worst, chocolademelk en muziek in de soos. Jullie kunnen het kerstpakket in de soos ophalen.

De Wintermarkt in Boschoord is op woensdag 12 december van 15.00 uur tot 19.00 uur op het binnenplein van het CVO.

### Kerstmarkt Groot Hungerink

Op vrijdag 14 december is de kerstmarkt op Groot Hungerink. Met leuke kramen, muziek, workshops, een beautyhoek, karaoke en een modeshow. Ook de Kerstman komt op bezoek! Het is van 18.30 tot 21.00 uur. Dit jaar op een andere dag en op een ander tijdstip, want er is geen buffet bij. Eet dus van tevoren wat!

We hopen jullie te mogen begroeten tijdens de wintermarkt!



## 10 jaar Kenniscentrum

Het Kenniscentrum draagt bij aan de juiste begeleiding en behandeling van jou. Dat doen ze met onderzoek, ontwikkeling en opleiding. In 2008 is het Kenniscentrum van Trajectum ontstaan. Dat betekent dat het Kenniscentrum dit jaar 10 jaar bestaat! En dat wordt gevierd!

## Cliëntenmap

Je bent bij ons gekomen voor hulp. We gaan graag samen met jou aan de slag. Bij Trajectum weten we hoe we je kunnen behandelen en begeleiden. Zodat je stapjes in de goede richting kunt zetten.



In de cliëntenmap vind je belangrijke informatie. Je leest bijvoorbeeld welke huisregels er zijn. En waar je terecht kunt als je een klacht hebt. Bewoners die al langer bij ons zijn, hebben ons geholpen handige informatie in de map te zetten: informatie die jou verder helpt!

**Bekijk de map eens samen met je begeleider. Je mag de map ook meenemen naar je kamer. Heb je vragen? Stel die gerust aan je begeleider!**



# Bijzondere bollen

**We eten ze ieder jaar en kunnen niet wachten om er met oud en nieuw weer van te smullen! Maar hoe maak je ze eigenlijk? Zelf olieballen maken hoeft helemaal niet moeilijk te zijn! Gerard deelt graag dit recept met jou, zodat je zelf een heerlijke, bijzondere bol op tafel tovert!**

## **Wat heb je nodig?**

- 500 gram bloem
- 5 gram zout
- 50 gram verse bakkersgist
- 1 ei
- 500 ml melk (lauw)
- 200 gram gewelde krenten en rozijnen
- 20 gram citroenrasp
- 50 gram gesnipperde sukade
- 1 appel (liefst een zure)
- 150 gram gehakte amandelen
- 3 liter zonnebloemolie

## **Bereidingswijze**

- Meng 500 gram bloem, 5 gram zout in een kom.
- Meng 50 gram bakkersgist met 1 dl melk tot een vloeibaar papje in een kom.
- Voeg het samen tot een dik papje.
- Giet 4 dl lauwe melk erbij en roer het geheel tot een dik luchtig beslag, dat in stukken van de lepel valt (beslag moet kauwgumachtig zijn).
- Meng de citroenrasp, de krenten, rozijnen, gesnipperde sukade, gehakte amandelen en 1 fijn gesneden appel met het beslag en voeg suiker naar smaak toe.
- Laat het beslag, afgedekt met natte doek op een lauwarme plaats ca. 1 uur rijzen.
- Verwarm zonnebloemolie tot 165 graden Celsius.
- Vorm met 2 metalen lepels of een ijs lepel bollen van het beslag. Laat deze in de olie glijden. Bak de olieballen in ca. 7 minuten gaar en goudbruin.

**Lekker smullen maar!!!**

## **Wil je zelf iets vertellen?**

Of heb je een leuk idee voor de nieuwsbrief?  
Stuur dan een berichtje aan [communicatie@trajectum.nl](mailto:communicatie@trajectum.nl)  
of geef het door aan je begeleider.

**trajectum**

[www.trajectum.nl](http://www.trajectum.nl)