



# Nieuwe zorg nieuwe kans

**Flexible Assertive Community Treatment (FACT)**

**Ben je de grip op je leven kwijt? Heb je moeite met dingen in het dagelijks leven? Dan is er het FACT-team van Trajectum: een team met verschillende hulpverleners dat zich sterk maakt voor jou.**

**trajectum**



# Voor wie is het FACT-team?

Het FACT-team is voor mensen met een licht verstandelijke beperking die moeite hebben om mee te doen in de maatschappij. Omdat er problemen zijn op het gebied van wonen, werk, relaties of geld. Iemand kan veel stress hebben of moeite hebben met bepaalde gebeurtenissen. Dan kunnen er lastige situaties ontstaan: als iemand last krijgt van angsten, depressies of psychosen bijvoorbeeld. Maar ook voor de omgeving, denk aan overlast. Het gebeurt dan ook vaak dat iemand met politie of justitie in aanraking komt. Klinkt het (deels) bekend? Het FACT-team kan jou helpen.

## Hoe werkt het?

Afhankelijk van wat jij in jouw situatie nodig hebt, wordt er een team van mensen (het FACT-team) gemaakt dat met elkaar met jou en jouw

behoeften aan de slag gaat. Bijvoorbeeld een psychiater, een gedragsdeskundige, een psychiatisch verpleegkundige, een maatschappelijk werker en een casemanager. Ieder is ergens anders goed in. Hierdoor krijg je niet alleen de behandeling die je nodig hebt, maar óók hulp op praktisch gebied. Denk aan een goede begeleiding bij (het vinden van) werk, sociale relaties en het omgaan met geld. Dat doen we niet voor even, maar voor een langere tijd. Zodat je niet alleen weer op de rit komt, maar het ook blijft!

## Wat kun je verwachten?

We staan bekend om hoe we werken. We zoeken je op in je eigen omgeving. Dat doen we omdat we graag een goed contact met je willen. Zo krijgen we een duidelijk beeld van wat je nodig

hebt en hoe we je écht kunnen helpen. Een wederzijds vertrouwen vinden we dan ook heel belangrijk. Alleen zo kunnen we je de hulp geven die je nodig hebt!

## Samen sterk

We zeiden het al: we werken samen. Natuurlijk met andere instanties in de buurt: de GGZ, verslavingszorg, de verstandelijk gehandicaptenzorg, de reclassering, veiligheidshuizen, sociale wijkteams, gemeentelijke instanties en de politie. Maar bovenal met jou en mensen uit jouw eigen omgeving. Zij kennen jou natuurlijk het beste. Dit alles zodat je (weer) op een veilige manier mee kunt doen in de maatschappij. Ben je tijdelijk opgenomen of verblijf je in de gevangenis? Ook dan blijven we in contact.

## Het werkt!

Sinds we met FACT-teams zijn gestart, bekijken we natuurlijk ook of het goed werkt. En uit onderzoek blijkt dat mensen met een licht verstandelijke beperking in de loop van de tijd behoorlijk beter functioneren. Er zijn minder opnames en er is minder contact met politie en justitie.

*'In die vorige instelling hadden ze geen tijd voor me, maar hier willen ze je écht helpen.'*

**(Johan, cliënt FACT)**



## Johan (45)

---

**Johan heeft een IQ van 60. Hij is erg op zichzelf en heeft weinig sociale contacten. Met anderen is hij snel in conflict en Johan kan zich daarbij moeilijk inleven in een ander. Hij wordt snel boos en is dan ook agressief. Wat zijn eigen rol of aandeel is, dat ziet hij niet of nauwelijks.**

Vroeger is Johan in aanraking geweest met Justitie vanwege grensoverschrijdend seksueel gedrag (openbare schennispleging). Hij heeft daarnaast de neiging om spullen te verzamelen. In zijn vorige woning verzamelde hij in zijn tuin onderdelen van fietsen, brommers en auto's. Door de jongens uit de buurt werd hij regelmatig uitgedaagd. Zijn schuur werd in brand gestoken met als doel hem weg te pesten. Uiteindelijk is Johan uit zijn woning gezet. Nu woont hij in een laatste-kans-woning.

Johan krijgt hulp van een FACT-team. De reclassering meldt Johan bij Trajectum aan. Hij laat zich nauwelijks begeleiden en het is moeilijk om contact met hem te krijgen. Een gespecialiseerde maatschappelijk werker weet uiteindelijk contact met hem te leggen. Het klikt en het contact wordt steeds vertrouwder.

Vanuit deze vertrouwensband wordt Johan gemotiveerd om in behandeling te gaan. Het

werkt: na een tijdje stemt hij toe met een behandeling van een psychotherapeut van Trajectum. Daarnaast helpt een casemanager van het FACT-team hem drie uren per week om zijn huis en tuin schoon te houden. Ook heeft Johan na zijn behandeling al jaren geen terugval gehad wat betreft het grensoverschrijdende seksuele gedrag. De casemanager brengt het onderwerp regelmatig ter sprake en neemt bij beginnende signalen van terugval contact op met zijn behandelaar.

Elke maand controleert de woningbouwvereniging zijn huis. Op dit moment heeft Johan zijn verzamelwoede onder controle. Wel zorgt hij nog steeds voor veel geluidsoverlast in zijn directe woonomgeving. De casemanager zit hier bovenop en onderhoudt regelmatig contact met zijn burens.



## Aanmelden

Wil je ondersteund worden door een FACT-team? Aanmelden kan op 2 manieren:

### 1. Je wordt aangemeld door iemand anders.

Bijvoorbeeld door de reclassering, MEE, je huisarts, de GGZ of vanuit de verstandelijke gehandicaptenzorg. Dit gebeurt als er een licht verstandelijke beperking is (of zij dat vermoeden), en er ernstige bijkomende problemen zijn op het gebied van gedrag, psychiatrie of verslaving, en de gewone -minder intensieve- zorg niet genoeg is.

### 2. Je meldt jezelf aan.

Je moet dan wel (zoveel mogelijk) in bezit zijn van een indicatie. Bijvoorbeeld van je zorgverzekeraar (ook wel DBC-indicatie genoemd), justitie (DBBC-indicatie) of het zorgkantoor (CIZ-indicatie). Heb je geen indicatie, maar wel FACT-zorg nodig? Dan doen we ons best om, samen met je verwijzer, een oplossing te vinden.

## Wil je je aanmelden?

Dat kan via [www.trajectum.nl/aanmelden](http://www.trajectum.nl/aanmelden).

Als je vragen hebt, kun je ons ook bellen: 088 929 5002. Dat is het nummer van ons Cliënten Service Bureau, we helpen je graag.

## Wie zijn wij?

Trajectum helpt mensen met een lichte verstandelijke beperking bij wonen, werken, leren en vrije tijd in Noord en Oost Nederland. Onze cliënten hebben vaak meerdere, complexe en ernstige (gedrags) problemen. Veel van hen zijn al eens met de politie in aanraking geweest.

Omdat de problemen vaak zo ingewikkeld zijn, zijn de mensen met wie wij werken vastgelopen in de 'gewone' zorg. Daarom zien veel mensen Trajectum als een laatste kans om toch mee te kunnen doen in de maatschappij.

Je zou kunnen zeggen dat onze zorg te maken heeft met de verstandelijk gehandicaptenzorg, de geestelijke gezondheidszorg (GGZ) en de forensische zorg.



# Contact & locaties

## Contact:

Het Cliënten Service Bureau en de FACT-teams zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 16.30 uur.

## Wil je je aanmelden of heb je vragen hierover?

Cliënten Service Bureau: 088 929 5002

## Locaties:

### FACT-team Almelo

<adresgegevens>

<adresgegevens>

<adresgegevens>

### FACT-team Groningen

<adresgegevens>

<adresgegevens>

<adresgegevens>

### Forensisch FACT-team Zutphen

Dreef 4, Zutphen

Postadres: Postbus 300 7200 AH Zutphen

Telefoon: 0575 576 703

### FACT-team Zwolle

Dr. Spanjaardweg 12, Zwolle

Telefoon: 088 920 5090 / 005

*De afbeeldingen van de personen horen niet bij de verhalen, maar zijn alleen ter illustratie.*

 **trajectum**

[www.trajectum.nl](http://www.trajectum.nl)