

De instructiefilm WWJK voor trainers

De instructiefilm is bedoeld als vorm van scholing voor toekomstige trainers WWJK.

Delen kunnen ook gebruikt worden bij presentaties.

De instructiefilm is te vinden op het YouTube kanaal van Trajectum (Trajectum LVB) in de playlist *Weet wat je kan*.



[WEET WAT JE KAN | instructiefilm 1 | Introductie \(youtube.com\)](#)

Inhoud

De film bestaat uit acht delen die los van elkaar bekeken kunnen worden. De duur van de gehele film is één uur. Samen geven de filmpjes een goed beeld van de module in de praktijk, zowel op papier als online. De acht delen zijn:

1. Inleiding

Marsja Mulder van Trajectum legt uit hoe deze instructiefilm gebruikt kan worden als vorm van scholing voor de methode WEET WAT JE KAN.

2. Achtergronden

Marsja Mulder licht de ontstaansgeschiedenis van de module toe. Ze bespreekt de doelen en benadrukt de rol van naasten.

3. Ervaringsdeskundigen aan het woord

Een cliënte van Trajectum vertelt over de rol van de cliëntenraad bij de ontwikkeling van de module. Een andere cliënt van Trajectum vertelt over zijn ervaring als deelnemer.

4. Productinformatie

Ragna Plomp van Transfore legt uit hoe de module is opgebouwd en welke materialen beschikbaar zijn. Ook vertelt ze over het gebruik van e-WWJK in een blended behandeltraject.

5. De inhoud in zeven thema's

Marsja Mulder vertelt over de zeven thema's in de module.

- Jezelf leren kennen
- LVB in het dagelijks leven
- Zelfvertrouwen
- Vooruit komen
- Problemen voorkomen
- Je laten horen
- Een goede toekomst

6. Tien tips voor de trainer

Ragna Plomp geeft adviezen over de trainersvaardigheden.

7. Trainers aan het woord

Trainers vertellen over hun praktijkervaring met de module.

8. Indicaties

Marsja Mulder legt uit welke afwegingen een trainer vooraf moet maken.